

## PRÁCE

### Co je to práce?

Práce je z hlediska ekonomického cílevědomá lidská činnost, která něco přináší. Pro jakýkoliv pracovní výkon jsou důležité fyzické a psychické předpoklady a odborná připravenost člověka. Výsledky práce závisí na podmínkách přírodního a sociálního prostředí ve kterých práce probíhá. Práci ovlivňují také vlastnosti člověka, která práci vykonává. Ne všichni podávají stejné výsledky při práci ve stejných podmínkách.

Označení práce se používá také pro povolání, zaměstnání nebo dílo (například umělecké).

### Jak si hledat práci jako absolvent?

<http://www.infoabsolvent.cz/>



**Informační systém o uplatnění absolventů škol na trhu práce**

Vítáme Vás v informačním systému ISA+, který Vám nabízí pomoc při hledání vzdělávací a profesní dráhy. Najdete zde všechny školy a obory vzdělání, informace k přechodu na trh práce i do dalšího vzdělávání. Při výběru povolání Vám pomůže i Profi test nebo videoukázky technických profesí. Velkým přínosem je ISA+ pro žáky se zdravotním postižením i pro žáky se studijními problémy.

- KAM NA ŠKOLU**  
obory, školy a profese
- ABSOLVENTI ŠKOL**  
A TRH PRÁCE
- BEZ BARIÉR**  
až na trh práce
- JAK NA TO**  
rady a doporučení

### Praktické rady, jak si najít práci i bez praxe.

<https://www.startupjobs.cz/newsroom/jak-najit-praci-bez-praxe-poradime-jak-na-to>



**Jak si najít práci pomocí nástrojů Ministerstva práce a sociálních věcí a Úřadů práce? Využij informační a vyhledávací portály:**

<https://portal.mpsv.cz/upcr>

[https://portal.mpsv.cz/sz/obcane/zpr\\_prace](https://portal.mpsv.cz/sz/obcane/zpr_prace)

**Hledání volných míst**

NEJČASTĚJŠÍ DOTAZY    PODLE OBORU ZAMĚSTNÁNÍ    ROZŠÍŘENÉ HLEDÁNÍ

Obec:     Rozsah: Vybraná obec

Profese

Volná místa za: bez omezení

Hledat

**Volná místa pro**

- [uchazeče se základním vzděláním](#)
- [uchazeče vyučené](#)
- [uchazeče s maturitou](#)
- [vysokoškoláky](#)
- [absolventy středních škol](#)
- [absolventy vysokých škol](#)
- [mladistvé uchazeče](#)
- [osoby se zdravotním postižením](#)
- [osoby vyžadující bezbariérový přístup](#)
- [slabozraké](#)
- [nevidomé](#)

Volná místa s ubytováním

**Hledáš si práci sám? Kontaktuj své nejbližší, rodinné příslušníky, přátele a známé, využij osobního doporučení. Doporučuje se také využít internetové portály, mezi které patří:**

<http://www.pracovni-portaly.cz/>

<https://www.prace.cz/>

<https://www.jobs.cz/>

<https://www.volnamista.cz/>

<https://www.profesia.cz/>

<http://www.doprace.cz/>

<https://www.dobraprace.cz/>

<https://prace.rovnou.cz/jak-hledat.html>

<https://www.spravnykrok.cz/>

Nalezení pracovního místa v různých oborech a oblastech je dnes rychlé a efektivní pomocí Internetu a pracovních portálů.

Mladý člověk by měl věnovat velkou pozornost přípravě životopisu (CV) a v případě pozvání na pracovní pohovor také přípravě na tento pohovor.

Efektivně napsaný životopis je takový, který dokáže zaujmout a bude vstupní bránou k zajímavé práci. Nezáleží na tom, jestli je to životopis strukturovaný, kontextový, alternativní nebo kreativní.



DIGITÁLNÍ TECHNOLOGIE V NEFORMÁLNÍM VZDĚLÁVÁNÍ VE VOLNÉM ČASE DĚTÍ A MLÁDEŽE  
ONLINE PŘÍRUČKA PRO MLADÉHO ČLOVĚKA, KTERÁ ŘEŠÍ POTŘEBY I PROBLÉMY  
MLADÝCH LIDÍ V DNEŠNÍM DIGITÁLNÍM SVĚTĚ



**Praktické rady jak napsat životopis:**

<https://karierniakademie.cz/7-tipu-jak-napsat-nadprumerne-dobry-zivotopis/>

<https://www.monster.cz/rady-a-tipy/clanek/jak-napsat-dobry-zivotopis-deset-nejcastejsich-otazek?re=swoop&inctid=swoop> Nechte si poradit od Monster

[https://www.zivotopisy.cz/jak-napsat-zivotopis?gclid=EAlaIQobChMI\\_uDptP6\\_3wIVluR3Ch29FADyEAAYAiAAEglca\\_D\\_BwE](https://www.zivotopisy.cz/jak-napsat-zivotopis?gclid=EAlaIQobChMI_uDptP6_3wIVluR3Ch29FADyEAAYAiAAEglca_D_BwE)

<https://www.prace.cz/poradna/aktuality/detail/article/pomoc-potrebuju-rychle-zivotopis-jak-ho-napsat-krok-za-krokem/>

<https://www.prace.cz/poradna/aktuality/detail/article/pomoc-potrebuju-rychle-zivotopis-jak-ho-napsat-krok-za-krokem/>



**Praktické rady pro přípravu na pracovní pohovor:**

<http://www.europass.cz/jak-se-pripravit-na-pohovor-2/>

**„ZAČÁTEK, JE TA NEJDŮLEŽITĚJŠÍ SOUČÁST KAŽDÉ PRÁCE.“ PLATON**

Informační centrum pro mládež Český Těšín

<https://icmtesin.webnode.cz/>



FINACOVÁNO V RÁMCI DOTAČNÍHO PROGRAMU PODPORA AKTIVIT V OBLASTECH VYUŽITÍ VOLNÉHO ČASU  
DĚTÍ A MLÁDEŽE, CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ OSOB SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM  
A PODPORA MINIPROJEKTŮ MLÁDEŽE PRO ROK 2018